

TYGODNIOWY PLAN PRACY W MSZCZONOWSKIM OŚRODKU

KULTURY

OD LISTOPADA 2021 ROKU

PONIEDZIAŁEK

- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 11.00-12.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 15.00-16.00 Zajęcia plastyczne dla dzieci (sala klubowa – 10 osób)
- 16.45-17.30 Taniec → do 7 lat, grupa STEEM (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 17.00 SEANSE FILMOWE dla „Klubu Miłośników Filmu” (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca)
- 17.45-18.30 taniec →8-9 lat, grupa LEEM (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 16.30-17.30 Zajęcia plastyczne dla dzieci (sala klubowa- 10 osób)
- 18.00-20.00 GRUPA PLASTYCZNA „KOLOR” - zajęcia plastyczne dla dorosłych (sala klubowa – 10 osób)
- 19.00-20.00 PILATES (zajęcia ruchowe dla dorosłych- sala tańca)
- 19.00-21.00 KARAOKE PO MSZCZONOWSKU (sala klubowa MOK)

WTOREK

- 10.00-11.00 ZAJĘCIA Z AEROBIKU WODNEGO na Termach Mszczonowskich
- 13.00-19.00 Grupa wokalna „Voice” (studio nagrań – 1 osoba)
- 16.15-18.00 Gitara dla dzieci (sala kominkowa – 1 osoba)
- 15.00-16.00 Wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 16.00-16.45 Ukulele (sala językowa – 10 osób)
- 17.00-18.00 LEKTORAT JĘZYKOWY- nauka angielskiego GRUPA I (sala kinowa)
- 17.15-18.00 Ukulele (sala językowa – 10 osób)
- 18.30-19.15 Ukulele (sala językowa – 10 osób)
- 18.00-19.00 AREO STEP (sala tańca)
- 19.00-20.00 LEKTORAT JĘZYKOWY- nauka angielskiego GRUPA II (sala kinowa)
- 19.15-20.15 BREAKDANCE- zajęcia taneczne (sala tańca- komercyjne)
- 19.30-21.30 Zajęcia grupy wokalnej dla dorosłych „ALE SKŁAD!!!” (sala językowa-10 osób)
- 16.30-17.30 Wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 18.30-20.30 Gitara dla dorosłych (sala kominkowa – 1 osoba)

ŚRODA

- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 13.00-18.00 Grupa wokalna „Wokaliza” (studio nagrań – 1 osoba)
- 15.00-16.00 Zajęcia plastyczne dla dzieci (sala klubowa- 10 osób)
- 15.30-16.30 taniec → 10-12 lat, grupa BLAZE (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 16.30-17.30 Zajęcia plastyczne dla dzieci (sala klubowa – 10 osób)
- 16.45-17.30 Taniec → 8 – 9 lat, grupa LEEM (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 17.00 Projekcja filmu dla członków klubu Senior Plus w Mszczonowie (zawsze pierwsza środa m-ca)
- 17.45-18.30 Taniec → dzieci do 7 lat, grupa STEEM (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 18.00-20.00 Zajęcia plastyczne dla dorosłych (sala klubowa - 10 osób)

CZWARTEK

- 10.00-11.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 13.00-15.00 ZESPÓŁ WOKALNY „SŁONECZKO” (zajęcia wokalne dla dorosłych)
- 13.00-19.00 Grupa wokalna „Voice” (studio nagrań – 1 osoba)
- 15.30-16.30 Taniec → dzieci 10-12 lat, grupa BLAZE (przychodzimy w stroju do zajęć, sala tańca- 10 osób)
- 16.00-17.00 Wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 17.00-18.00 LEKTORAT JĘZYKOWY- nauka angielskiego – GRUPA I (sala kinowa)
- 17.30-18.30 Wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 19.00-20.00 LEKTORAT JĘZYKOWY- nauka angielskiego – GRUPA II (sala kinowa)
- 18.00-19.00 AERO STEP (sala tańca)

PIĄTEK

- 10.00-11.00 ZAJĘCIA Z AEROBIKU WODNEGO na Termach Mszczonowskich
- 16.15-18.00 Gitara dla dzieci (sala kominkowa – 1 osoba)
- 18.30-20.30 Gitara dla dorosłych (sala kominkowa – 1 osoba)
- 19.00-20.00 PILATES (zajęcia ruchowe dla dorosłych- sala tańca)
- 20.00-22.00 KARAOKE PO MSZCZONOWSKU (sala klubowa MOK)

SOBOTA

- 11.00-12.00 AKADEMIA MALUCHA – zajęcia ruchowe przy muzyce dla maluchów (od 5 roku życia – sala tańca)
- 20.00 - 23.00 LISTOPADOWE POTAŃCÓWKI PRZY DŹWIĘKACH KAPELI (sala klubowa MOK- terminy: 06 – 20 -27)

ZAPISY NA ZAJĘCIA :

- **TEL. 46 857 16 63**
- **email :** mok.wrzesien2021@gmail.com

- ✓ W wyżej wymienionych wydarzeniach organizowanych w ośrodku kultury obowiązywać będą limity miejsc, dlatego też na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy – telefoniczne lub mailowe (wymagane zwrotne potwierdzenie od pracownika Ośrodka).
- ✓ Przed przybyciem lub przyprowadzeniem dziecka na zajęcia należy obowiązkowo zapoznać się z PROCEDURĄ ZACHOWANIA BEZPIECZEŃSTWA I ZASAD FUNKCJONOWANIA MOK w trakcie PANDEMII KORONAWIRUSA COVID-19 oraz z odpowiednimi Regulaminami.
- ✓ W wydarzeniach organizowanych na powietrzu (amfiteatrze) należy zachować **dystans 1,5 metra** od siebie.